

日	月	火	水	木	金	土
2022年 9月のプログラム ※赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要で ※新型コロナの影響でプログラムが変更する可能性があります。			《通所する際の注意事項》 ① 通所する前の検温 ② マスク着用 ③ 本人・同居家族が熱発・もしくは県外に行かれた方・県外の人と接触され方はまずはご相談ください。 ※迷う場合は連絡をください。	1 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	2 ①調理プログラム ②フ千買い出しツアー ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	3 ①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD ②Stsy とまり木
4	5	6	7	8	9	10
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜エクササイズ> フィオーレ2Fでエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 食堂でUNOやDILームでswitchをしてもOK! やわらか頭塾に挑戦しよう!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <switch スポーツ> 人気のボーリングはもちろんサッカーに挑戦してみよう!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フ千買い出しツアー <金曜ショッピング> しまむら/アベイル 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stsy とまり木 
11	12	13	14	15	16	17
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜ショッピング> ゆめタウン 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 食堂でUNOやDILームでswitchをしてもOK! マリオカートもあるよ!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 13:30出発 ※シューズ持参	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フ千買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD ②Stsy とまり木
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日 	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 食堂でUNOやDILームでswitchをしてもOK! Switchスポーツもできるよ!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30開始 ※シューズ持参	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	秋分の日 	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stsy とまり木
25	26	27	28	29	30	
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <ミステリー♥ドライブ> どこに行くかは お楽しみ! 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 食堂でUNOやDILームでswitchをしてもOK!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <switch スポーツ> 人気のボーリングはもちろんサッカーに挑戦してみよう!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜ショッピング> 月イチ恒例! Aフライス	

※手帳のある方は、持参して下さい。