

2022年 8月のプログラム



《通所する際の注意事項》

- ①通所前に検温
 - ②マスク着用
 - ③ご本人、同居家族の方が熱発されている場合、通所は避けてください。
- ※迷う場合は連絡をください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) <月曜ドライブ> 県美「庵野秀明展」第2弾 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 食堂でUNOやDILームでswitchをしてもOK! やわらか頭塾に挑戦しよう!	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) <switch スポーツ> 人気のボーリングはもちろんサッカーに挑戦してみよう!	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②7千買い出しツアー ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
	7	8	9	10	11	12
	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) <月曜ショッピング> Mr.max&フジグラン 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 食堂でUNOやDILームでswitchをしてもOK! マリオカートもあるよ!	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) <水曜スポーツ> ジムトレーニング 13:30出発 ※シューズ持参	山の日 休み 	①調理プログラム ②7千買い出しツアー <金曜スポーツ> バッティングセンターに行こう! 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふいかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
	14	15	16		17	18
	盆休み 		①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 食堂でUNOやDILームでswitchをしてもOK! Switchスポーツもできるよ!	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) <switch スポーツ> 新しいスポーツ(バドミントン・バレー)にも挑戦しよう!	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②7千買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発
	21	22	23	24	25	26
	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) <月曜スポーツ> フィオーレ2Fでエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 食堂でUNOやDILームでswitchをしてもOK!	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30出発 ※シューズ持参	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) <月曜ショッピング> 月イチ恒例! Aドライブ	①調理プログラム ②今週のふいかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
	28	29	30	31	生活訓練事業所 とまり木 ※赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。 ※新型コロナの感染状況によりプログラムが変更する可能性があります。	
	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) <月曜ドライブ> マンガ倉庫 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 食堂でUNOやDILームでswitchをしてもOK!	①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) <水曜スポーツ> 「とまり木杯ボーリング大会」 参加賞あり			

※手帳のある方は、持参して下さい。

※手帳のある方は、持参して下さい。

