

日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <ゲームを楽しもう> みんなでswitchやってみよう 13:30~	<b>建国記念日</b>	<b>みどりの日</b>	 <b>こどもの日</b> 	①調理プログラム ②フ千買い出しツアー ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム 今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木		
8	9	10	11	12	13	14		
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜行事> 13:20~ 草むしり&野菜を植えよう お茶&お菓子をご用意しています	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> DILームでswitchをしてもOK!!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 13:30出発 ※シューズ持参	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フ千買い出しツアー <金曜ドライブ> 13:00 ときわ動物園に行こう ※雨天:阿知須サンパーク	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木		
<b>母の日</b>			※手帳のある方は、持参して下さい。					
15	16	17	18	19	20	21		
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜エクササイズ> フィオーレ2Fでエクササイズ 13:30~	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> DILームでswitchをしてもOK!!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30~ ※シューズ持参	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フ千買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム 今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木		
22	23	24	25	26	27	28		
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜ショッピング> Mr.max & フジグラン 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> DILームでswitchをしてもOK!!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> 公園でモルックをしよう (雨天の場有は食堂でWii)	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aフライス	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木		
29	30	31	<b>2022年5月 プログラム</b> ※赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。 ※新型コロナの感染状況によりプログラムが変更する可能性があります。				<b>《通所する際の注意事項》</b> ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③本人・同居家族が熱発・もしくは県外に行かれた方・県外の人と接触され方はまずはご相談ください。 ※迷う場合は連絡をください。	
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜エクササイズ> フィオーレ2Fでエクササイズ 13:30~	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> DILームでswitchをしてもOK!!						