

日	月	火	水	木	金 1	土 2
2022年4月の余暇活動 ※赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。 ※新型コロナの影響でプログラムが変更する可能性があります。 生活訓練事業所 とまり木			《通所する際の注意事項》 ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③本人・同居家族が熱発・もしくは県外に行かれた方・県外の人と接触され方はまずはお相談ください。 ※迷う場合は連絡をください。		①調理プログラム ②フチ買い出しツアー ①「とまり木」ミーティング 13:30～ ②栄養士さんと話そう！ 14:30分開始です。	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
3	4	5	6	7	8	9
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <春のイベント> お弁当を持ってお花見！ 11:30出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> 持参した本を読むのもOK CDを聞くのもOK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> 公園でモルックをしよう (雨天の場合はWiiスポーツ) 13:30開始	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フチ買い出しツアー <金曜ショッピング> ゆめタウン ① 13:00出発	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
10	11	12	13	14	15	16
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜エクササイズ> フィオーレ2Fでエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> 絵を描いたり自分の好きな事をして過ごしてみませんか？	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 13:30分出発	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
17	18	19	20	21	22	23
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜ショッピング> ゆめタウン ② 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> ゲームをしたいクイズに挑戦してみませんか？	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30開始	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <金曜ショッピング> 月イチ恒例！ Aフライス	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
24	25	26	27	28	29	30
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜エクササイズ> フィオーレ2Fでエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> ゲームや脳トレ、間違い探しなどの本をご用意してお待ちしています。	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> 公園でモルックをしよう (雨天の場合はWiiスポーツ) 13:30開始	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	昭和の日	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木