

日	月	火	水	木	金	土
2021年 12月のプログラム 			1 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30~	2 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	3 ①調理プログラム ②フ千買い出しツアー ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	4 ①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
5	6	7	8	9	10	11
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜スポーツ> フィオーレ2Fでエクササイズ 13:30~	①調理プログラム ②買い出しツアー! <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK CDを聞くのもOK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 13:30~出発	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フ千買い出しツアー <金曜ドライブ> ゆめタウン ① 13:00出発	①調理プログラム 今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木	
12	13	14	15	16	17	18
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 避難訓練 13:30~ 14:30ぐらいまで	①調理プログラム ②買い出しツアー! <Stay とまり木> 絵を書いたり自分の好きな 事をしてのんびり過ごすのもOK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> Wii スポーツ 13:30~	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <金曜ショッピング> 月イチ恒例 Aドライブ 	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木	
19	20	21	22	23	24	25
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 年末大掃除 13:20~	①調理プログラム ②買い出しツアー! <Stay とまり木> ゲームをしたいクイズ に挑戦してみませんか?	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30~	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フ千買い出しツアー X'mas パーティー とまり木食堂 13:30~	①調理プログラム 今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木	
27	27	28	29	30	31	
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜ドライブ> ゆめタウン ② 13:00出発	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <お正月準備&Stay とまり木> 新年を迎える準備を一緒にした後は Stay とまり木でゆっくり過ごしましょう	とまり木は来年1月4日(火)開所です。 みなさん元気な姿でお会いしましょう。 皆様、良いお年をお迎えください  生活訓練事業所 とまり木	《通所する際の注意事項》 ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③本人・同居家族が熱発、もしくは県外に行かれた方・県外の人と接触された方はまずはお相談ください。※迷う場合は連絡をください。 			