

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <b>&lt;月曜ショッピング&gt;</b> フジグラン & Mr.Max ① <b>13:00分出発</b>	①調理プログラム ②買い出しツアー <b>&lt;Stay とまり木&gt;</b> 持参した本を読むのOK CDを聞くのもOK	 <b>文化の日</b>	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フキ買い出しツアー ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! <b>14:30分開始です。</b>	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
7	8	9	10	11	12	13
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <b>&lt;月曜スポーツ&gt;</b> フィオーレ2Fでエクササイズ <b>13:30~</b>	①調理プログラム ②買い出しツアー <b>&lt;Stay とまり木&gt;</b> 好きなアーティストのCDを 持参し聞くのもOK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <b>&lt;水曜スポーツ&gt;</b> OTホールでスポーツ <b>13:30~</b>	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フキ買い出しツアー <b>&lt;金曜ショッピング&gt;</b> フジグラン & Mr.Max ② <b>13:00分出発</b>	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
14	15	16	17	18	19	20
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <b>&lt;月曜ドライブ&gt;</b> 瑠璃光寺で秋を満喫しよう <b>13:00分出発</b>	①調理プログラム ②買い出しツアー <b>&lt;Stay とまり木&gt;</b> ゲームをしたいクイズ に挑戦してみませんか?	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <b>&lt;水曜スポーツ&gt;</b> ジムトレーニング <b>13:30~出発</b>	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾りを作ってみよう	①調理プログラム ②フキ買い出しツアー <b>&lt;金曜ドライブ&gt;</b> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
21	22	23	24	25	26	27
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <b>避難訓練</b> <b>13:30開始</b> <b>~14:30位まで</b>	 <b>勤労感謝の日</b>	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <b>&lt;水曜スポーツ&gt;</b> Wii スポーツ <b>13:30~</b>	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <b>&lt;金曜 ショッピング&gt;</b> <b>Aドライブ</b> <b>13:00 出発</b> 	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
28	29	30	<b>2021年</b> <b>11月のプログラム</b>			<b>&lt;通所する際の注意事項&gt;</b>
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <b>&lt;月曜スポーツ&gt;</b> フィオーレ2Fでエクササイズ <b>13:30~</b>	①調理プログラム ②買い出しツアー <b>&lt;Stay とまり木&gt;</b> 絵を書いたり自分の好きな 事をしてのんびり過ごすのもOK	※ 新型コロナの影響でプログラムが変更になる 可能性があります。 赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。			①通所する前の検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が熱発、もしくは県 外に行かれた方・県外の人と接触された方は まずはご相談ください。 ※迷う場合は連絡をください。