

日	月	火	水	木	金	土
<b>2021年</b> 生活訓練事業所 とまり木 <b>9月プログラム</b> 新型コロナウイルスの影響でプログラムの変更が生じる場合があります 赤い文字のプログラムは事前の申し込みが必要です。			<b>1</b> ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 南総ジム	<b>2</b> ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	<b>3</b> ①調理プログラム ②フキ買い出しツアー ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! <b>14:30分開始です。</b>	<b>4</b> ①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜エクササイズ> フィオーレ2Fでエクササイズ 残暑を吹き飛ばせ!	①調理プログラム ②買出しツアー! <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK CDを聞くのもOK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> Wii スポーツ <b>13:30~</b>	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フキ買い出しツアー <金曜ドライブ> 「もったいないプロジェクト」① 帰りはドライブスルーでシェイクを飲もう!	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木	
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜エクササイズ> フィオーレ2Fでエクササイズ 今月も頑張りましょう	①調理プログラム ②買出しツアー! <Stay とまり木> 好きなアーティストのCDを 持参し聞くのもOK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ <b>13:30開始</b>	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フキ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 <b>13:00出発</b>	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木	
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
 <b>敬老の日</b> 	①調理プログラム ②買出しツアー! <Stay とまり木> ゲームをしたいクイズ に挑戦してみませんか? 	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 南総ジム	<b>秋分の日</b> 	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <金曜ショッピング> <b>月イチ恒例!</b> <b>Aドライブ</b> 	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>《通所する際の注意事項》</b> ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が熱発、もしくは <b>県外に行かれた方・県外の人と接触された方はまずはお相談ください。</b> ※迷う場合は連絡をください。	
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜ドライブ> 「もったいないプロジェクト」② 帰りはドライブスルーでシェイクを飲もう!	①調理プログラム ②買出しツアー! <Stay とまり木> 絵を書いたり自分の好きな 事をしてのんびり過ごすのもOK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> Wii スポーツ <b>13:30~</b>	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK			