

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ <夏のイベント①> 13:30~ ①かき氷を食べよう！ ②Stay とまり木	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> Wii スポーツ 13:30~	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②7千買い出しツアー ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう！ 14:30分開始です。	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木	
8 山の日 	9 振替休日 	10 ①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	11 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 南総ジム	12 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	13 ①調理プログラム ②7千買い出しツアー <金曜ショッピング> ゆめタウン ① 13:00.出発	14 盆休み	
15 	16 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <エクササイズ> フィオーレ2Fでエクササイズ 13:30開始	17 ①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	18 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <夏のイベント②> 13:30~ ①かき氷を食べよう！ ②Stay とまり木	19 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	20 ①調理プログラム ②7千買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	21 ①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木	
22 	23 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜ショッピング> ゆめタウン ② 13:00.出発	24 ①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> いろんなアイテムを用意しています。 ゆっくりとした時間を堪能しましょう	25 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30開始	26 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	27 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <金曜ショッピング> A7ライズ 13:00出発	28 ①調理プログラム 今週のふいかえい ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木	
29 	30 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <エクササイズ> 運動の後は参加者全員 でかき氷を食べよう	31 ①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	生活訓練事業所 とまり木 2021年8月プログラム ※新型コロナの影響でプログラムが変更になる可能性があります。 ※赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。				《通所する際の注意事項》 ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が 熟発されている場合は 通所は避けてください。 ※迷う場合は連絡を ください。