

日	月	火	水	木	金	土
<b>《通所する際の注意事項》</b> ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が熱発されている場合は通所は避けてください。 ※迷う場合は連絡をください。		<b>1</b> ①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	<b>2</b> ①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <水曜スポーツ> Wii スポーツ <b>13:30開始</b>	<b>3</b> ①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	<b>4</b> ①調理プログラム ②フチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう！ <b>14:30分開始です。</b>	<b>5</b> ①調理プログラム ②今週のふいかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <エクササイズ> 廻廻奇譚で脂肪燃焼 <b>13:30開始</b>	①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> お気に入りのCDを持参して聞くのもOK。	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ <b>13:30開始</b>	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フチ買い出しツアー <b>&lt;金曜ドライブ&gt;</b> サンパーク阿知須 ① <b>13:00出発</b>	①調理プログラム ②今週のふいかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 避難訓練 13:20開始 ~14:30まで	①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> お気に入りのCDを持参して聞くのもOK。	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <b>&lt;水曜スポーツ&gt;</b> ジムトレーニング <b>13:30出発</b>	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フチ買い出しツアー <b>&lt;金曜ドライブ&gt;</b> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ②今週のふいかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <b>&lt;月曜ドライブ&gt;</b> サンパーク阿知須 ② <b>13:00出発</b>	①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ <b>13:30開始</b>	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <b>&lt;金曜ショッピング&gt;</b> 月イチ恒例！ Aプライス 	①調理プログラム ②今週のふいかえり ①ゆっくりDVD ②Stay とまり木
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>生活訓練事業所 とまり木</b> <b>6月のプログラム</b> *赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。 *新型コロナの影響でプログラムの変更になる可能性があります。		
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <エクササイズ> 廻廻奇譚で脂肪燃焼 <b>13:30開始</b>	①調理プログラム ②買出しツアー！ <Stay とまり木> お気に入りのCDを持参して聞くのもOK。	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <水曜スポーツ> Wii スポーツ <b>13:30開始</b>			