

日	月	火	水	木	金	土
<h1>2021年5月のプログラム</h1> <p>生活訓練事業所 とまり木</p> <p>※ 赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。 ※ 新型コロナの影響でプログラムが変更になる可能性があります。</p> 						1
						①調理プログラム
						ゆっくりDVD ※リクエストをお待ちしています
2	3	4	5	6	7	8
	憲法記念日	みどりの日	 こどもの日	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエストをお待ちしています
9	10	11	12	13	14	15
 母の日	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <月曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30開始	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> マンガ倉庫 第一弾 13:00出発	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエストをお待ちしています
16	17	18	19	20	21	22
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <月曜行事> 草むしり@とまり木 13:20~	①調理プログラム ②買出しツアー! <Stay とまり木> お気に入りのCDを持参して聞くのもOK。	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 13:30出発	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエストをお待ちしています
23	24	25	26	27	28	29
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <月曜ドライブ> どこかの公園に行こう 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! <Stay とまり木> 雑誌、本を読んだりゲームなど楽しみましょう。	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <水曜スポーツ> Wii スポーツ 13:30開始	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <金曜ショッピング> Aプライス 月イチ恒例! 	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエストをお待ちしています
30	31	   			《通所する際の注意事項》 ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が熱発されている場合は通所は避けてください。 ※迷う場合は連絡をください。	
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <月曜ドライブ> マンガ倉庫 第二弾 13:00出発					