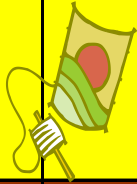


日	月	火	水	木	金	土
生活訓練事業所 とまり木 2021年1月のプログラム 赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。 新型コロナの影響でプログラムが変更になる可能性があります。				《通所する際の注意事項》 ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が熱発されている場合は場所は避けてください。 ※迷う場合は連絡をください。		
				お正月  休 み		
3	4	5	6	7	8	9
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <月曜イベント> 新年の抱負を書こう 13:30～食堂にて	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <Wii Fit> 久しぶりにバランスゲームに挑戦 13:30開始	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム (UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フチ買い出しツアー ①「とまり木ミーティング 13:30～ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム ①ゆっくりDVD 13:30～ ②Stay とまり木 13:30～
	10	11	12	13	14	15
	成人の日		①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> お気に入りのCDを持参して聞くのもOK	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <水曜 スポーツ> OTホールでスポーツ ホールシューズ持参	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム (UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フチ買い出しツアー <初詣 防府天満宮> ※天候・状況により変更有 13:00分出発
17	18	19	20	21	22	23
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <月曜ショッピング> サンパーク阿知須 13:00分出発	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 雑誌、本を読んだりゲームなど楽しみましょう。	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 13:30出発	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム (UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②フチ買い出しツアー <金曜 フチドラ> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ①ゆっくりDVD 13:30～ ②Stay とまり木 13:30～
	24/31	25	26	27	28	29
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <初詣 防府天満宮> ※天候・状況により変更有 13:00分出発	①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> ゲーム・CD鑑賞・ナンプレなどに挑戦し自由な時間を過ごしましょう。	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ ホールシューズ持参	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 ①ゲーム (UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aドライブ	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD 13:30～ ②Stay とまり木 13:30～