

日	月	火	水	木	金	土
2020年 12月のプログラム 赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。 生活訓練事業所 とまり木		1 ①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	2 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <水曜 スポーツ> ジムトレーニング 13:30出発	3 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	4 ①調理プログラム ②フキ買い出しツアー ①「とまり木ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	5 ①調理プログラム ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stay とまり木 13:30~
		6 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <月曜 ダンス> NiziUを踊ってみよう Part1 13:30開始	7 ①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	8 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <防災訓練> コロナウイルス感染予防の為 今年はミーティング形式で防災 について勉強します。	9 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	10 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <金曜 ドライブ> 小郡図書館 13:00出発
12 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <フィオーレと合同プログラム> スタンプラリー 13:00開始 豪華景品を用意しています。	13 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) 大掃除♪ 13:20~	14 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <水曜 スポーツ> ジムトレーニング 13:30出発	15 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	16 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <金曜 ショッピング> Aフライス 13:00出発	17 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stay とまり木 13:30~	
18 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <月曜 ダンス> NiziUを踊ってみよう Part2 13:30開始	19 ①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> ゲーム・CD鑑賞・ナンプレなどに挑戦し自由に時間を過ごしましょう。	20 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <水曜 スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30開始	21 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) X'mas パーティー とまり木食堂 13:30~	22 ①調理プログラム ②フキ買い出しツアー <金曜 ドライブ> 年末年の瀬ショッピング 13:00出発	23 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stay とまり木 13:30~	
24 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <お正月準備> 新年を迎える準備を一緒にしましょう 13:30開始	25 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) お休み	26 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) お休み	27 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) お休み	28 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) 大晦日	29 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) お休み	
30 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <通所する際の注意事項> ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が熱発されている場合は通所は 避けてください。 ※迷う場合は連絡をください。 新型コロナの影響でプログラムが変更になる可能性があります。 とまり木は来年1月4日(月)開所です。 みなさん元気な姿でお会いしましょう。	31 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) お休み	12月31日 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) お休み	12月31日 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) お休み	12月31日 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) お休み	12月31日 ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) お休み	