

日	月	火	水	木	金	土
<b>2020年</b> <b>12月のプログラム</b> 赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。 生活訓練事業所 とまり木		<b>1</b> ①調理プログラム ②買い出しツアー <Stay とまり木> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	<b>2</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>&lt;水曜 スポーツ&gt;</b> <b>ジムトレーニング</b> <b>13:30出発</b>	<b>3</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう <b>どなたでも参加OK</b>	<b>4</b> ①調理プログラム ②フキ買い出しツアー ①「とまり木ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! <b>14:30分開始です。</b>	<b>5</b> ①調理プログラム ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stay とまり木 13:30~
		<b>6</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>&lt;月曜 ダンス&gt;</b> NiziUを踊ってみよう Part1 <b>13:30開始</b>	<b>7</b> ①調理プログラム ②買い出しツアー <b>&lt;Stay とまり木&gt;</b> 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	<b>8</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>&lt;防災訓練&gt;</b> コロナウイルス感染予防の為 今年はミーティング形式で防災 について勉強します。	<b>9</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう <b>どなたでも参加OK</b>	<b>10</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>&lt;金曜 ドライブ&gt;</b> 小郡図書館 <b>13:00出発</b>
<b>12</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>&lt;フィオーレと合同プログラム&gt;</b> スタンプラリー 13:00開始 豪華景品を用意しています。	<b>13</b> ①調理プログラム ②買い出しツアー <b>大掃除♪</b> <b>13:20~</b>	<b>14</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>&lt;水曜 スポーツ&gt;</b> <b>ジムトレーニング</b> <b>13:30出発</b>	<b>15</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう <b>どなたでも参加OK</b>	<b>16</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>&lt;金曜 ショッピング&gt;</b> <b>Aフライス</b> <b>13:00出発</b>	<b>17</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stay とまり木 13:30~	
<b>18</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>&lt;月曜 ダンス&gt;</b> NiziUを踊ってみよう Part2 <b>13:30開始</b>	<b>19</b> ①調理プログラム ②買い出しツアー <b>&lt;Stay とまり木&gt;</b> ゲーム・CD鑑賞・ナンプレなどに挑戦し自由に時間を過ごしましょう。	<b>20</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>&lt;水曜 スポーツ&gt;</b> <b>OTホールでスポーツ</b> <b>13:30開始</b>	<b>21</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>X'mas パーティー</b> <b>とまり木食堂</b> <b>13:30~</b>	<b>22</b> ①調理プログラム ②フキ買い出しツアー <b>&lt;金曜 ドライブ&gt;</b> <b>年末年の瀬ショッピング</b> <b>13:00出発</b>	<b>23</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stay とまり木 13:30~	
<b>24</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操) <b>&lt;お正月準備&gt;</b> 新年を迎える準備を一緒にしましょう <b>13:30開始</b>	<b>25</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操)	<b>26</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操)	<b>&lt;通所する際の注意事項&gt;</b> ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が熱発されている場合は通所は避けてください。 *迷う場合は連絡をください。 <b>新型コロナの影響でプログラムが変更になる可能性があります。</b> <b>とまり木は来年1月4日(月)開所です。</b> <b>みなさん元気な姿でお会いしましょう。</b>			
<b>27</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操)	<b>28</b> ①調理プログラム ②散歩(雨天/寒い日:ラジオ体操)	<b>29</b> <b>お休み</b>	<b>30</b> <b>お休み</b>	<b>31</b> <b>大晦日</b>		