

日	月	火	水	木	金	土
《通所する際の注意事項》				1	2	3
2020年10月プログラム 生活訓練事業所—とまり木  ①通所する前の検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が熱発されている場合は通所は避けてください。 ※迷う場合は連絡をください。 ※赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。 ※新型コロナの状況でプログラムが変更になる事があります。				①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操）	①調理プログラム ②プチ買出しツアー	①調理プログラム ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stayとまり木 13:30~
				①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK 	①とまり木ミーティング ②栄養士さんと話そう 14:30開始	①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stayとまり木 13:30~
4	5	6	7	8	9	10
	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） 〈月曜 ダンス〉 ラスト！恋ダンスを踊ろう 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 持参した本を読むのOK ゆっくりとした時間を堪能しましょう	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） Wii スポーツ プロボラーを目指そう 	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買出しツアー 〈金曜ショッピング〉 第1弾【ゆめタウン】リベンジ 13:00出発	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stayとまり木 13:30~
	11	12	13	14	15	16
ホール用シューズ持参！ 	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） 〈月曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 「CD鑑賞」もOK 好きなアーティストのCDを持ってきませんか？	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） Wii Fit バランスゲームに挑戦しよう	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買出しツアー 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00:出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stayとまり木 13:30~
18	19	20	21	22	23	24
	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） 〈月曜 特別企画〉 みんなでタコ焼きパーティー！ 13:00開始	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごすアイテムをご用意してます。	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） Wii スポーツ テニス・野球もあるよ 	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買出しツアー 〈金曜ショッピング〉 Aプライス  13:00出発	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stayとまり木 13:30~
	25	26	27	28	29	30
	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） 〈月曜ショッピング〉 第2弾【ゆめタウン】リベンジ 13:00:出発	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゲーム・CD鑑賞・ナンプレなどに挑戦し自由に時間を過ごしましょう。	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） Wii Fit ヨガにも挑戦してみよう	①調理プログラム ②散歩（雨天：ラジオ体操） ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買出しツアー 〈金曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 13:30開始	①調理プログラム ①ゆっくりDVD 13:00~ ②Stayとまり木 13:30~
						ホール用シューズ持参！ 