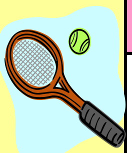
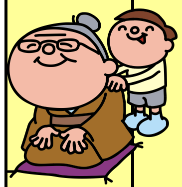
日	月	火	水	木	金	土
《通所する際の注意事項》 ①通所前に検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が熱発されている場合は通所は避けてください。 ※迷う場合は連絡を下さい。		1 ①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテムをご用意しています。 13:30～	2 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) Wii Fit+ (バランスゲームに挑戦しよう)	3 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	4 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) ①『とまり木』ミーティング ②栄養士さんと話そう！ 14:30分開始	5 ①調理プログラム ①ゆっくりDVD 13:00～ ②Stay とまり木 13:30～
6 	7 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) 〈月曜 ダンス〉 恋ダンスを踊ろう! 13:30開始	8 ①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈Stay とまり木〉 「CD鑑賞」もOK！！ すきなCDを持ってきてください 13:30～	9 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) Wii スポーツ プロボーラーを目指そう	10 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	11 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) 〈金曜ショッピング〉 ユニクロ 第一弾 13:00出発	12 ①調理プログラム ② 今週のふりかえり ①ゆっくりDVD 13:00～ ②Stay とまり木 13:30～
13 	14 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) 〈月曜 ダンス〉 恋ダンスを踊ろう! 13:30開始	15 ①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテムをご用意しています。 13:30～	16 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) Wii Fit+ (座禅で精神統一)	17 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	18 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) 〈金曜 プチドラ〉 小郡図書館 (小 郡)	19 ①調理プログラム ①ゆっくりDVD 13:00～ ②Stay とまり木 13:30～
20 	21 敬老の日	22 秋分の日	23 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) Wii スポーツ テニス・野球もあります	24 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	25 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) 〈金曜ショッピング〉 月イチ恒例！ Aプライス 	26 ①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD 13:00～ ②Stay とまり木 13:30～
27 	28 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) 〈月曜ショッピング〉 ユニクロ 第二弾 13:00出発	29 ①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈Stay とまり木〉 自分の好きな事を集中してやってみよう！！ 13:30～	30 ①調理プログラム ②散歩(雨天・高温/ラジオ体操) Wii Fit+ 夏なのにスキージャンプ K点越えもあるかも			

2020年 生活訓練事業所 とまり木

9月プログラム

※ 赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。

※新型コロナの状況でプログラムが変更になる事があります。