

日	月	火	水	木	金	土
生活訓練事業所 とまり木 2020年7月のプログラム △赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。			1	2	3	4
			①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操）	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操）	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操）	①調理プログラム ②今週のふりかえり
			Wii Fit + （ヨガに挑戦しませんか）	①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①とまり木ミーティング ②栄養士さんと話そう！ 14:30分 開始です。	ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
5	6	7	8	9	10	11
	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） 〈月曜行事〉 七夕飾り@とまり木 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテム をご用意しています。 13:30~	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） Wii スポーツ プロボラーを目指そう	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） 〈金曜ドライブ〉13:00出発 ①ゆめタウン第一弾！ ②Stay とまり木	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
12	13	14	15	16	17	18
	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） 〈月曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテム をご用意しています。 13:30~	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） Wii Fit + （ヘディングは超人気）	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） 〈金曜 プチドラ〉 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
19	20	21	22	23	24	25
	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） 〈月曜ドライブ〉13:00出発 ①ゆめタウン第二弾！ ②Stay とまり木	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテム をご用意しています。 13:30~	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） Wii スポーツ テニス・野球もあるよ	海の日 	スポーツの日 	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
26	27	28	29	30	31	通所する際の注意事項
	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） 〈月曜スポーツ〉 フィールひろばで踊ろう 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテム をご用意しています。 13:30~	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） Wii Fit + （リズムゲームに挑戦）	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②散歩（雨天/高温：ラジオ体操） 〈金曜ショッピング〉 Aプライス 13:00出発	①通所前に検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が 熱発されている場合、通所 は控えてください。 迷う場合はご連絡をください。