

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) 〈ストレス解消エクササイズ〉 HAND CLAP 13:30~ (タオル持参)	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテム をご用意しています。 13:30~	特別プログラム お昼はテイクアウト! 11時からの散歩もあるよ Wii Fit + (今日は何する?)	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) ①ゲーム (UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) ①とまり木ミーティング 13:30~ ②女子 (栄養士) さんと話そう! 14:30開始です。	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
	7	8	9	10	11	12
	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) 〈コロナ対策&運動〉 手洗い講習会&エクササイズ 13:30~ (タオル持参)	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテム をご用意しています。 13:30~	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) Wii Fit + (ヘディングも人気です)	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) ①ゲーム (UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) 〈コロナ対策講習会〉 新しい生活様式について知ろう 13:30~食堂にて	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
	14	15	16	17	18	19
	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) 〈月曜イベント〉 草取り (とまり木周辺) 13:30~	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテム をご用意しています。 13:30~	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) Wii Fit + (スキージャンプ・・・)	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) ①ゲーム (UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
	21	22	23	24	25	26
	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) 避難訓練 13:20開始 1F~2Fにて [所要時間]: 約1時間	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテム をご用意しています。 13:30~	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) Wii Fit + (セグウェイも人気です♡)	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) ①ゲーム (UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) 〈金曜ショッピング〉 月イチ恒例! Aプライス 	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
	28	29	30	2020年 生活訓練事業所 とまり木 6月の余暇活動 通所する際の注意事項 ①通所前に検温 ②マスク着用 ③ご本人、同居家族の方が熱発されている場合、通所は控えてください。 迷う場合はご連絡をください。		
	①調理プログラム ②散歩 (雨天: ラジオ体操) 〈月曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 13:30~	①調理プログラム ②買出しツアー 〈Stay とまり木〉 ゆっくり過ごす為のアイテム をご用意しています。 13:30~				

ホール用
シューズ
持参!