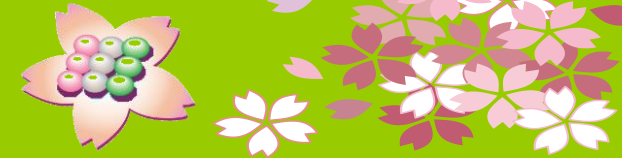


日	月	火	水	木	金	土
生活訓練事業所 とまり木			1	2	3	4
4月のプログラム 赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。			①調理プログラム ②のんびり茶道。	①調理プログラム ②ゆっくり散歩。	①調理プログラム ②お茶会(紅茶)	①調理プログラム ②今週のふりかえり
			Wii Fit バランスゲーム・ヨガ などに挑戦しよう。	①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30開始です。	ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
5	6	7	8	9	10	11
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶)	①調理プログラム ②買出しツアー!	①調理プログラム ②のんびり茶道。	①調理プログラム ②ゆっくり散歩。	①調理プログラム ②お茶会(紅茶)	①調理プログラム
	<月曜スポーツ&イベント> 陸上競技場でウォーキング&お花見 11:45出発	お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	Wii Fit バランスゲーム・ヨガ などに挑戦しよう。	①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	<金曜ドライブ> 小郡図書館 (小郡)	ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
12	13	14	15	16	17	18
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶)	①調理プログラム ②買出しツアー!	①調理プログラム ②のんびり茶道。	①調理プログラム ②ゆっくり散歩。	①調理プログラム ②お茶会(紅茶)	①調理プログラム ②今週のふりかえり
	<月曜ショッピング> サンパーク阿知須 13:00出発	<特別プログラム> ♪とまり木ミーティング フロテュース プログラム♪	お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	<金曜お散歩> きららで散歩→道の駅 13:00出発	ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
19	20	21	22	23	24	25
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶)	①調理プログラム ②買出しツアー!	①調理プログラム ②のんびり茶道。	①調理プログラム ②ゆっくり散歩。	①調理プログラム ②お茶会(紅茶)	①調理プログラム
	<月曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30開始	お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	Wii Fit バランスゲーム・ヨガ などに挑戦しよう。	①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	<金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aフライス	ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
26	27	28	29	30	コロナに負けない為に 体力を付けよう!! 	
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶)	①調理プログラム ②買出しツアー!	昭和の日	①調理プログラム ②ゆっくり散歩。		
	<月曜イベント> 鯉のぼり(石ヶ坪)山に登ろう 13:00出発	Wii Sports (リフレッシュしよう!)		①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!		