

日	月	火	水	木	金	土
生活訓練事業所 とまり木 R2年 1月 プログラム <small>赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。</small>			水 1 お正月 	木 2 休み	金 3 休み	土 4 ①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※今年もリクエストをお待ちしています
5	6	7	8	9	10	11
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 初詣(行き先は天候次第) 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 鏡開き 	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総合センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ①とまり木ミーティング13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム ゆっくりDVD ※今年もリクエストをお待ちしています
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports (いろいろあります)	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総合センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	<金曜ショッピング> ゆめタウン(山口) 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※皆さん!リクエスト待ってま〜す ♪
19	20	21	22	23	24	25
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜イベント> 新春 初かるた (@とまり木食堂)	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総合センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	<金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aフライス 	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエストをお待ちしています
26	27	28	29	30	31	
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30~	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports (いろいろあります)	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総合センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ドライブ> 小郡図書館(小郡) 13:00出発	あけまして おめでとうございます。 今年も宜しく お願いします  