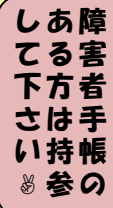


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
 障害者手帳 持参の方 は、参 りて下さ い	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 山口県立美術館 「岸田劉生展」	①調理プログラム ②買出しツアー！ <火曜 イベント> クリスマスの飾り付けをしよう 13:30~	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総合センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ①とまり木ミーティング13:30~ ②栄養士さんと話そう！ 14:30分開始です。	①調理プログラム 今週のふいかえり ①13:30~Mライブ 水本諭 ② ゆっくりDVD リクエストお待ちしております
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ お菓子作り 何を作るかな？	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総合センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜 ドライブ> 道場門前アーケード街 13:00出発	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしております。
8	9	10	11	12	13	14
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ お菓子作り 何を作るかな？	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総合センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜 ドライブ> 道場門前アーケード街 13:00出発	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしております。
15	16	17	18	19	20	21
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) ♪大掃除♪ 13:30~ (お茶&菓子で慰労会)	①調理プログラム ②買出しツアー！ ♪大掃除♪ 13:30~ (お茶&菓子で慰労会)	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総合センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜 ドライブ> 山口県立図書館 13:00出発	①調理プログラム 今週のふいかえり ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしております。
22	23	24	25	26	27	28
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) X'mas パーティー とまり木食堂 13:15~	①調理プログラム ②買出しツアー！ Wii Sports スポーツ納め 今年最後のボーリングだよ	①調理プログラム ②のんびり茶道 *昼食=鍋料理* 忘年会 (@とまり木食堂)	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜 ショッピング> 月イチ恒例！ A7ライス	①調理プログラム 午後からは お正月準備
29	30	31	 2019年 12月のプログラム 生活訓練事業所 とまり木 赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。			
お休み	お休み	お休み				
※とまり木は来年1月4日(土)開所です。 皆さん元気な姿でお会いしましょう。						