

日	月	火	水	木	金	土
 <p>2019年 生活訓練事業所 とまり木 11月のプログラム</p> <p>赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。</p>					1	2
					①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 	振替休日	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports (117フレッシュしよう!)	①調理プログラム ②のんびり茶道 テニス同好会 (雨天の場合ジムトレーニング) 12:50出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜 ショッピング> しまむら・アベイル 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふいかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
10	11	12	13	14	15	16
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜 スポーツ> 維新公園でウォーキングをしよう 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総ジム) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜 フキドラ> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
17	18	19	20	21	22	23
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜 ピクニック> 秋吉台でお弁当を食べよう 11:00出発	 避難訓練 13:30開始 ~14:30位まで	①調理プログラム ②のんびり茶道 テニス同好会 (雨天の場合ジムトレーニング) 12:50出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜 ショッピング> 月イチ恒例! Aドライブ 	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜 スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30~	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総ジム) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜 ドライブ> 両足寺(鑄銭司) 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふいかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。