

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		①調理プログラム ②買出しツアー！ お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 テニス同好会 <small>(雨天の場合ジムトレーニング)</small> 12:50出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう！ 14:30分開始です。	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
	6	7	8	9	10	11
障害者 方は 手帳の 持参	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 「ヨーロッパ絵画美の400年」 13:00出発 (県美)	①調理プログラム ②買出しツアー！ Wii Sports (多種目あります)	①調理プログラム ②のんびり茶道 テニス同好会 <small>(雨天の場合ジムトレーニング)</small> 12:50出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜行事>13:20~ 草むしり@とまり木 ♪ジュース&お菓子付き	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
	13	14	15	16	17	18
 体育の日		①調理プログラム ②買出しツアー！ お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 テニス同好会 <small>(雨天の場合ジムトレーニング)</small> 12:50出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜フキドラ> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ②秋祭りの準備 まきはら病院 秋祭り ※「DVD」ありません
	20	21	22	23	24	25
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 宇部空港 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ Wii Sports (多種目あります)	①調理プログラム ②のんびり茶道 テニス同好会 <small>(雨天の場合ジムトレーニング)</small> 12:50出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ショッピング> 月イチ恒例！ Aドライブ 	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
	27	28	29	30	31	生活訓練事業所 とまり木  2019年 10月プログラム 赤い文字のプログラムは事前の申込みが 必要です
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> ワールド・ドリームサーカス 12:20出発 阿知須	①調理プログラム ②買出しツアー！ お菓子教室 お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 テニス同好会 <small>(雨天の場合ジムトレーニング)</small> 12:50出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！		