

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>&lt;月曜ドライブ&gt;</b> 山口中央図書館(YCAM) 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびりお茶会 ジムトレーニング (南総センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。	
8	9	10	11	12	13	14	
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>&lt;月曜ドライブ&gt;</b> 山口県警察本部見学 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports (いろいろあります)	①調理プログラム ②のんびりお茶会 ジムトレーニング (南総センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	 ①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>&lt;金曜ショッピング&gt;</b> マンガ倉庫 (山口)	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。	
15	16	17	18	19	20	21	
	<b>敬老の日</b>	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびりお茶会 ジムトレーニング (南総センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>&lt;金曜 7千ドラ&gt;</b> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。	
22	23	24	25	26	27	28	
	<b>秋分の日</b>	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports (いろいろあります)	①調理プログラム ②のんびりお茶会 ジムトレーニング (南総センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>&lt;金曜ショッピング&gt;</b> 月イチ恒例! Aドライブ 	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。	
29	30	<b>2019年</b> 生活訓練事業所 とまり木					
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>&lt;月曜スポーツ&gt;</b> OTホールでスポーツ 13:30~ ホール用 シューズ を持参	<b>9月のプログラム</b>					
赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。							