

日	月	火	水	木	金	土
2019年 生活訓練事業所 とまり木 8月のプログラム 				1 ①調理プログラム ②ゆっくり散歩	2 ①調理プログラム ②お茶会(紅茶)	3 ①調理プログラム ②今週のふいかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。				①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	
4	5	6	7	8	9	10
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜イベント> 「お盆」について 13:30~	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ドライブ> 世にも不思議な科学館 (防府 ソラール)	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
					手帳を持参してください	
11	12	13	14	15	16	17
「山祝の日」  振替休日		①調理プログラム お盆スペシャルランチ 鉄板焼き (食後は皆で後片付け) PM~ Wii Sports	 盆休み		①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ドライブ> 小郡図書館 (小郡) 	①調理プログラム ②今週のふいかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
18	19	20	21	22	23	24
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ショッピング> ユニクロ 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	和 ①ジムトレーニング ②ハンドマッサー でフレッシュ	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aドライブ 	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
25	26	27	28	29	30	31
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) ①まきはら大茶会12:30~ ②OTホールでスポーツ 13:30~	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports (今日の種目は?)	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総センター) 13:30出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	<金曜ドライブ> おどろきドローン・ワールド! 山口博物館	手帳を持参してください ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。