

日	月	火	水	木	金	土
						1 ①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
2	3	4	5	6	7	8
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>【月曜ドライブ】</b> 足湯ツアー 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 テニス同好会 13:50出発 <small>(雨天の場合はジム13:30出発)</small>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ①とまり木ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
9	10	11	12	13	14	15
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>【月曜ショッピング】</b> SHOT 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリングやテニスに 挑戦してみませんか?	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムでトレーニング (南総合センター) ホールシューズ持参。	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>＜金曜ショッピング＞</b> サンパーク阿知須 13:00出発	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
16	17	18	19	20	21	22
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>避難訓練</b> 13:15開始 ~14:15位まで	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 テニス同好会 13:50出発 <small>(雨天の場合はジム13:30出発)</small>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう 飾り付けをしよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>＜金曜ぶちドラ＞</b> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
23	24	25	26	27	28	29
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>【月曜スポーツ】</b> Tホールでスポーツ 13:30~ <small>ホール用シューズ持参!</small>	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports フロホラーを目指し 挑戦してみませんか?	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムでトレーニング (南総合センター) ホールシューズ持参。	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう 飾り付けをしよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>＜金曜ドライブ＞</b> Aドライブ (山口) 	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
30	<b>生活訓練事業所 とまり木</b>					
赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。						