

日	月	火	水	木	金	土
 <p>2019年 5月のプログラム</p> <p>赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。</p>			1	2	3	4
			①調理プログラム ②のんびり茶道	①調理プログラム ゆっくり散歩	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
 <p>こどもの日</p>	振替休日	①調理プログラム ②買出しツアー！ お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 復活！！テニス同好会 13:50出発 (雨天の場合はジム13:30出発)	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ①『とまり木』ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう！ 14:30分開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
12	13	14	15	16	17	18
 <p>母の日</p>	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) ＜月曜行事＞13:20~ 草むしり@とまり木 ジュース&お菓子付き	①調理プログラム ②買出しツアー！ Wii Sports ボーリングやテニスに 挑戦してみませんか？	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング 南総センター ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ＜金曜 プチドラ＞ 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。 
19	20	21	22	23	24	25
	＜スペシャル企画＞ ★とまり木家族懇親会★ ①調理プログラム、 ②お茶会(日本茶)も 通常通りあります。	①調理プログラム ②買出しツアー！ お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 復活！！テニス同好会 13:50出発 (雨天の場合はジム13:30出発)	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう 飾り付けをしよう！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ＜金曜ドライブ＞ 仁保の道の駅 13:00 出発 	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
26	27	28	29	30	31	生活訓練事業所 とまり木  
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) ＜月曜スポーツ＞ OTホールでスポーツ 13:30~OTホールにて	①調理プログラム ②買出しツアー！ Wii Sports Wii ボーリング大会 第37回 とまり木杯 	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング 南総センター ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう 飾り付けをしよう！	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ＜金曜ショッピング＞ 月イチ恒例！ Aプライス	