

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
 障害者手帳 を持参して ください。	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 「扇の国 日本」(県美) 13:00分出発	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports (今日の種目は?)	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木を模様替えしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
	7	8	9	10	11	12
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 陸上競技場でウォーキング 13:00分出発	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木を模様替えしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ショッピング> しまむら&アベイル 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふいかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
14	15	16	17	18	19	20
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜イベント>13:00~ スタバでお茶しよう! &市立図書館(リニューアル)	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリングなどに挑戦 TVゲームで体を動かしてみよう	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木を模様替えしよう 飾り付けをしよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ドライブ> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
21	22	23	24	25	26	27
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30~OTホールに	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木を模様替えしよう 飾り付けをしよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aフライス	①調理プログラム ②今週のふいかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
28	29	30	生活訓練事業所 とまり木 2019年 4月のプログラム 赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。			
	昭和の日 ①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリングの他に テニスにもありますよ	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリングの他に テニスにもありますよ				

