

日	月	火	水	木	金	土
 <p style="text-align: center;">生活訓練事業所 とまり木</p> <h1 style="text-align: center;">H31年2月の余暇活動</h1> <p style="text-align: center; color: red;">赤い文字のプログラムは事前の申し込みが必要です。</p>					1	2
					①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム ②今週の振り返り ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
3	4	5	6	7	8	9
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜行事> 豆まき@とまり木 13:30分開始	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports (リフレッシュしよう!)	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木を模様替えしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ドライブ> マンガ倉庫 (山口)	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
10	11	12	13	14	15	16
	建国記念の日	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木を模様替えしよう 館内をバレンタイン仕様に飾ろう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ドライブ> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ②今週の振り返り ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
17	18	19	20	21	22	23
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ショッピング> ゆめタウン 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports (リフレッシュしよう!)	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木を模様替えしよう 飾り付けをしよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aドライブ	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
24	25	26	27	28		
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜イベント> 長沢温泉で温まろう 長沢ガーデン	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木を模様替えしよう 飾り付けをしよう		