

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
生活訓練事業所 とまり木		あけましておめでとうございます 今年も宜しくお願いします。			①調理プログラム ②お茶会(紅茶)	①調理プログラム ②今週のふいかえい	
		お正月 	お正月 	お正月 	①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしております	
6	7	8	9	10	11	12	
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>&lt;月曜ドライブ&gt;</b> 初詣「防府天満宮」に行こう <b>13:00出発</b>	①調理プログラム ②買出しツアー! <b>Wii Sports</b> (リフレッシュしよう!)	①調理プログラム ②のんびり茶道 <b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) <b>ホールシューズ持参</b>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木を <b>模様替え</b> しよう どなたでも参加OKです。	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>&lt;金曜ドライブ&gt;</b> 山口大神宮&Aフライス <b>13:00出発</b>	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしております	
13	14	15	16	17	18	19	
	<b>成人の日</b>		①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 <b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) <b>ホールシューズ持参</b>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木を <b>模様替え</b> しよう 館内を <b>バレンタイン</b> 仕様に変えよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>&lt;金曜ドライブ&gt;</b> <b>小郡図書館</b> (小郡)	①調理プログラム ②今週のふいかえい ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしております
20	21	22	23	24	25	26	
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>&lt;月曜イベント&gt;</b> 第3回とまり木ゲーム大会 <b>13:30~「とまり木食堂」</b>	①調理プログラム ②買出しツアー! <b>Wii Sports</b> (リフレッシュしよう!)	①調理プログラム ②のんびり茶道 <b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) <b>ホールシューズ持参</b>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木を <b>模様替え</b> しよう 飾り付けをしよう!	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>&lt;金曜ショッピング&gt;</b> <b>Aフライス</b> (山口) 	①調理プログラム ①芸短「音楽祭」13:30~ ②ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしております	
27	28	29	30	31	<b>H31年1月 余暇活動</b> ※赤い文字のプログラムは 事前の申込みが必要です。		
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>&lt;月曜イベント&gt;</b> カラオケに行って歌おう <b>13:00出発</b>	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 <b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) <b>ホールシューズ持参</b>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木を <b>模様替え</b> しよう 飾り付けをしよう!			