

日	月	火	水	木	金	土
<b>H30年 生活訓練事業所 とまり木</b> <b>11月の余暇活動</b> 				<b>1</b> ①調理プログラム ②ゆっくり散歩	<b>2</b> ①調理プログラム ②お茶会(紅茶)	<b>3</b>  <b>文化の日</b>
<b>赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。</b>				①ゲーム(大富豪など) ②とまり木を模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)	①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! <b>14:30分開始です。</b>	
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
 ①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>&lt;月曜行事&gt; 13:20~</b> とまり木園芸・作業 ♪ジュース&お菓子付き	①調理プログラム ②買出しツアー! <b>Wii Sports</b> 人気のボーリング フロを目指せ! ♪ジュース&お菓子付き	①調理プログラム ②のんびり茶道 <b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) 室内シューズを持参してください	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木を模様替えをしよう <b>飾りを作ってみよう</b>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木を模様替えをしよう <b>飾りを作ってみよう</b>	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>③「FIOREバザー」ツアー</b> <b>&lt;金曜 ショッピング&gt;</b> アウトレット<SHOT>	①調理プログラム ②「FIOREバザー」ツアー <b>ゆっくりDVD</b> ※リクエスト お待ちしています
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
 ①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>&lt;月曜 ドライブ&gt;</b> 県庁に行ってみよう <b>13:00出発</b>	①調理プログラム ②買出しツアー! <b>お菓子教室</b> 何を作るかは <b>お楽しみ♪</b>	①調理プログラム ②のんびり茶道 <b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) 室内シューズを持参してください	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム♪どなたでもok! ②とまり木を模様替えをしよう <b>飾りを作ってみよう</b>	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>&lt;金曜 ショッピング&gt;</b> <b>月イチ恒例!</b> <b>Aフライス</b> 	①調理プログラム ②今週の振り返り <b>ゆっくりDVD</b> ※リクエスト お待ちしています	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
 ①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>避難訓練</b> <b>13:30開始</b> <b>~14:30位まで</b>	①調理プログラム ②買出しツアー! <b>Wii Sports</b> ボーリング以外もあるよ <b>体を動かそう!!</b>	①調理プログラム ②のんびり茶道 <b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) 室内シューズを持参してください	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(とまり木内でUNOが人気) ②とまり木を模様替えをしよう <b>飾りを作ってみよう</b>	 <b>勤労感謝の日</b>	①調理プログラム <b>ゆっくりDVD</b> ※リクエスト お待ちしています	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
 ①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <b>&lt;月曜 スポーツ&gt;</b> <b>OTホールでスポーツ</b> <b>13:30開始</b>	①調理プログラム ②買出しツアー! <b>お菓子教室</b> 何を作るかは <b>お楽しみ♪</b>	①調理プログラム ②のんびり茶道 <b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) 室内シューズを持参してください	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム♪どなたでもok! ②とまり木を模様替えをしよう <b>飾り付けをしよう</b>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム♪どなたでもok! ②とまり木を模様替えをしよう <b>飾り付けをしよう</b>	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <b>&lt;金曜 ドライブ&gt;</b> <b>市立図書館</b> <b>13:00出発</b>	