

日	月	火	水	木	金	土
 <p>H30年 H30年9月余暇活動 生活訓練事業所 とまり木</p> <p>赤い文字のプログラムは事前の申し込みが必要です。</p>						1 ①調理プログラム ①スポーツフェスティバル <small>(維新公園スポーツ文化センター) 14:00出発17:00帰所</small> ②ゆっくりDVD
2	3	4	5	6	7	8
	①調理プログラム ②お茶会 (日本茶) <月曜ドライブ> Mr.max&フジグラン 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 小郡屋内プール 泳いだり水中ウォーキングなど 手帳をお持ちください	①調理プログラム ②散歩(時候によっては変更あり) ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) 栄養士さんと話そう! 13:00~ <金曜ドライブ> 忍者体験をしよう! <ルール>14:00~	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。
9	10	11	12	13	14	15
 ①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 中領八幡宮を探索しよう 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリングなどに挑戦 <small>TVゲームで体を動かしてみよう</small>	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング <small>(南総合センター)</small> ホールシューズ持参	①調理プログラム ②散歩(時候によっては変更あり) ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾りを作ってみよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜イベント> とまり木ミーティング 13:30~食堂にて	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。	
16	17	18	19	20	21	22
 敬老の日	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 小郡屋内プール 泳いだり水中ウォーキングなど 手帳をお持ちください	①調理プログラム ②散歩(時候によっては変更あり) ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾りを作ってみよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜 プチドラ> 小郡図書館 <small>(小郡)</small>	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。	
23/30	24	25	26	27	28	29
 秋分の日	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリングなどに挑戦 <small>TVゲームで体を動かしてみよう</small>	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング <small>(南総合センター)</small> ホールシューズ持参	①調理プログラム ②散歩(時候によっては変更あり) ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾り付けをしよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aプライス	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。	

障害者手帳を持参してください