



3月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	フリーOT	リラクゼーション ストレッチ	フリーOT (マスクカラオケ)	バドミントン	フリーOT	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	フリーOT	音楽鑑賞 & YouTube	ショートテニス	フリーOT	フリーOT (生花)	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	フリーOT (マスクカラオケ)	卓球	絵手紙 & YouTube	フリーOT (生花 7 枠)	春分の日 	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	ウォーキング	フリーOT (マスクカラオケ)	グランドゴルフ	バドミントン	フリーOT (生花)	お休み
29	30	31				
お休み	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT (OT みちくさ)				