



# 1月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						1/3まで お休みです
4	5	6	7	8	9	10
お休み	フリーOT	フリーOT	書初め & YouTube	卓球	フリーOT (生花)	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	成人の日	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (生花 7枠)	フリーOT	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	フリーOT	フリーOT	外来ドライブ (ボーリング)	バドミントン	フリーOT (生花)	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT	ショートテニス	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (OT みちくさ)	お休み