



# 1月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						1/3 まで お休みです
4	5	6	7	8	9	10
お休み	フリーOT	フリーOT	書初め & YouTube	卓球	フリーOT (生花)	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	成人の日	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (生花 7 枠)	フリーOT	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	フリーOT	フリーOT	外来ドライブ (ボーリング)	バドミントン	フリーOT (生花)	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT	ショートテニス	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (OT みちくさ)	お休み