



12月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリーOT	フリーOT	フリーOT (ショートテニス)	バドミントン	音楽鑑賞 & YouTube	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT	絵手紙 & YouTube	フリーOT (生花 7 枠)	フリーOT	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み 	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT	年末bingo	フリーOT (卓球)	フリーOT (生花)	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み 	フリーOT	OT シアター	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (Xmas みちくさ)	フリーOT (生花)	お休み
28	29	30	31			
お休み 	お休み	お休み 	お休み	PM13:15- ミーティング(OT 棟) ※自宅にて検温をして参加下さい ※参加の際は保険証を持参ください ※日・祝日はお休みです		
						12/29~1/3 まで お休みです！