

11月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
30					PM13:15 ミーティング (OT棟) ※自宅にて検温をして参加下さい ※参加の際は保険証を持参下さい ※日・祝日はお休みです	1 お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	文化の日	フリーOT	グランドゴルフ	バドミントン	フリーOT (生花)	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	フリーOT (マスクカラオケ)	卓球	フリーOT (OT みちくさ)	フリーOT (生花 7枠)	フリーOT	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	フリーOT	ショートテニス	バドミントン	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (生花)	お休み
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (プラバン)	ショートテニス	お休み