

11月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
30	   <p>PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加下さい ※参加の際は保険証を持参下さい ※日・祝日はお休みです</p>					1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	文化の日	フリーOT	グランドゴルフ	バドミントン	フリーOT (生花)	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	フリーOT (マスクカラオケ)	卓球	フリーOT (OT みちくさ)	フリーOT (生花 7 枠)	フリーOT	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	フリーOT	ショートテニス	バドミントン	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (生花)	お休み
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (プラバン)	ショートテニス	お休み