

 $\Box$ 

12

お休み

26

月

13

スポーツの日

27

## 10月外来のTプログラム

水



土

お休み

18

金

17



			1	2	3
PM13:15 ミーティンク ※自宅にて検温をして参 ※参加の際は保険証を持 ※土・日・祝日はお休み	かください		卓球	バドミントン	フリーOT (生花)
E	6	7	0	0	10

火

音楽鑑賞

14

外来 OT ビンゴ

28





7	8	9	10	11

16

音楽鑑賞

30

フリーOT

木





お休み	フリーOT	&	フリーOT	フリーOT	ショートテニス	お休み
	(マスクカラオケ)	YouTube		(生花 7 枠)		

15

フリーOT

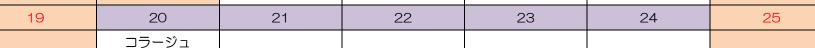
















お休み	&	ウォーキング	グランドゴルフ	フリーOT	フリーOT	お休み
	YouTube				(生花)	

29



お休み	フリーOT	フリーOT	ショートテニス



31



