



10月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加ください ※参加の際は保険証を持参ください ※土・日・祝日はお休みです			卓球	バドミントン	フリーOT (生花)	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	フリーOT (マスクカラオケ)	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT	フリーOT (生花 7 枠)	ショートテニス	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	スポーツの日	外来 OT ピンゴ	フリーOT (マスクカラオケ) (ホール×)	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	コラージュ & YouTube	ウォーキング	グランドゴルフ	フリーOT	フリーOT (生花)	お休み
26	27	28	29	30	31	
お休み	フリーOT	フリーOT	ショートテニス	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (ハロウィンみちくさ)	

