

9月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリーOT	コラージュ & YouTube	バドミントン	フリーOT	フリーOT (生花)	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	リクエスト Netfrix	卓球	フリーOT	フリーOT (生花 7 枠)	フリーOT (OT みちくさ)	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	敬老の日 	フリーOT (マスクカラオケ)	音楽鑑賞 & YouTube	バドミントン	フリーOT (生花)	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	フリーOT	秋分の日 	ショートテニス	フリーOT (マスクカラオケ)	音楽鑑賞 & YouTube	お休み
28	29	30	 PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加下さい。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。 			
お休み	フリーOT	フリーOT				