

7月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		卓球	フリーOT	フリーOT	フリーOT (生花)	お休み
6	7	8	9	10	11	12
	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT (マスクカラオケ)	ショートテニス	フリーOT (生花 7 枠)	フリーOT	お休み
13	14	15	16	17	18	19
	ショートテニス	コラージュ & YouTube	フリーOT (マスクカラオケ)	バドミントン	フリーOT (生花)	お休み
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	フリーOT	フリーOT (OT みちくさ)	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT (マスクカラオケ)	お休み
27	28	29	30	31		
	フリーOT	バドミントン	絵手紙 & YouTube	卓球	※PM13:15ミーティング (OT 棟) ※受付・精算はOT 棟で行います ※参加の際は保険証を持参ください ※日・祝日はお休みです	