

11月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加下さい ※参加の際は保険証を持参下さい ※日・祝日はお休みです		1	2
					フリーOT (生花)	OT シアター
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	ショートテニス	卓球	ウォーキング	バドミントン	OT シアター
10	11	12	13	14	15	16
お休み	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT	コラージュ & YouTube	フリーOT (生花 7 枠)	フリーOT	読書の会 個人面談
17	18	19	20	21	22	23
お休み	ショートテニス	プラバン & YouTube	フリーOT (マスクカラオケ)	バドミントン	フリーOT (生花)	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
お休み	フリーOT	卓球	紅葉ウォーキング	フリーOT (OT みちくさ)	フリーOT (マスクカラオケ)	読書の会 個人面談