



# 10月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT	卓球	フリーOT (生花)	OT シアター
6	7	8	9	10	11	12
お休み	ショートテニス	フリーOT	バドミントン	フリーOT (生花 7 枠)	フリーOT	読書の会 個人面談
13	14	15	16	17	18	19
お休み	スポーツの日	卓球	フリーOT	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT (生花)	OT シアター
20	21	22	23	24	25	26
お休み	フリーOT	コラージュ & YouTube	グランドゴルフ & モルックに挑戦!	バドミントン	フリーOT (プラバン)	OT シアター
27	28	29	30	31	PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加ください ※参加の際は保険証を持参ください ※日・祝日はお休みです	
お休み	 フリーOT (マスクカラオケ)	スイーツを 食べよう! (要予約)	ショートテニス 個人面談	フリーOT		

