


# 9月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	フリーOT	バドミントン 個人面談	フリーOT	フリーOT (マスクカラオケ)	フリーOT (生花)	OTシアター
8	9	10	11	12	13	14
お休み	フリーOT	卓球	ショートテニス	フリーOT (生花 7 枠)	フリーOT (OT みちくさ)	OTシアター
15	16	17	18	19	20	21
お休み	敬老の日 	フリーOT (マスクカラオケ)	絵手紙 & YouTube	バドミントン	フリーOT (生花)	読書の会 個人面談
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日 	振替休日	音楽鑑賞 & YouTube	クッキング (お月見団子)	フリーOT (プラバン)	ショートテニス	OTシアター
29	30	 PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加下さい。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。				
お休み	フリーOT					