

# 11月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			バドミントン	フリーOT (グランドゴルフ)	文化の日	OT シアター
5	6	7	8	9	10	11
お休み	絵手紙 & YouTube	卓球	ショートテニス	バドミントン	フリーOT (生花)	読書の会 個人面談
12	13	14	15	16	17	18
お休み	フリーOT	ショートテニス	卓球	フリーOT (生花 7 枠)	バドミントン	読書の会 個人面談
19	20	21	22	23	24	25
お休み	フリーOT	音楽鑑賞 & YouTube	ウォーキング	勤労感謝の日	フリーOT (生花)	OT シアター
26	27	28	29	30	PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加下さい ※参加の際は保険証を持参下さい ※日・祝日はお休みです	
お休み	ショートテニス	フリーOT (OT みちくさ)	フリーOT (太鼓の達人& YouTube)	卓球		