



1月外来OTプログラム



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---------------------|----------------------|---|--------------------|-------------------|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | お休み | 新春書初め & YouTube | フリーOT (バドミントン) | フリーOT (生花) | OT シアター |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| お休み | 成人の日 | フリーOT | フリーOT | フリーOT (卓球) | フリーOT (生花 7 枠) | 読書の会 個人面談 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| お休み | フリーOT | 音楽鑑賞 & YouTube | ショートテニス | バドミントン | フリーOT (生花) | 読書の会 個人面談 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| お休み | YouTube & 絵手紙 | 卓球 | フリーOT (ホールX) | フリーOT (OT みちくさ) | フリーOT | OT シアター |
| 29 | 30 | 31 | <div data-bbox="1093 1236 1496 1436" data-label="Text"> <p>PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※受付・精算はOT棟で行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※感染対策にご協力ください。</p> </div> <div data-bbox="1601 1252 1792 1444" data-label="Image"> </div> | | | |
| お休み | フリーOT (ショートテニス) | フリーOT (プラバン) | | | | |