



# 外来OTプログラム



| 日   | 月   | 火   | 水                  | 木      | 金   | 土             |         |
|---|---|---|--------------------|--------|---|---------------|---------|
|    | <br>月プログラム | PM13:15 ミーティング (OT 棟)<br>※受付・精算は OT 棟で行います<br>※参加の際は保険証を持参下さい<br>※日・祝日はお休みです<br>※自宅にて検温をして参加して下さい |                    |        |            | 1             | 2       |
|   |   |   |                    |        |   | フリーOT<br>(生花) | OT シアター |
| 3   | 4   | 5   | 6                  | 7      | 8   | 9             |         |
|    | ショートテニス   | 音楽鑑賞<br>&<br>YouTube  | みんなで<br>ウォーキング     | バドミントン | お休み   | 読書の会<br>個人面談  |         |
| 10  | 11  | 12  | 13                 | 14     | 15  | 16            |         |
|    | リラクゼーション<br>&<br>アロマ  | フリーOT   | YouTube<br>&<br>書道 | フリーOT  | フリーOT<br>(生花)   | OT シアター       |         |
| 17  | 18  | 19  | 20                 | 21     | 22  | 23            |         |
|  | YouTube<br>&<br>絵手紙   | バドミントン  | フリーOT<br>(ホール×)    | 卓球     | フリーOT<br>(生花)   | 読書の会<br>個人面談  |         |
| 24  | 25  | 26  | 27                 | 28     | 29  | 30            |         |
|  | フリーOT   | ショートテニス   | 卓球                 | フリーOT  | 昭和の日<br> | OT シアター       |         |