

🎄 12月外来OTプログラム 🎄

日	月	火	水	木	金	土
PM13:15～ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加下さい ※参加の際は保険証を持参下さい ※日・祝日はお休みです			1	2	3	4
			グランドゴルフ	ショートテニス	フリーOT (生花)	OT シアター
5	6	7	8	9	10	11
お休み	軽スポーツ	卓球	フリーOT	バドミントン	<13時集合> ドライブツアー (前日までに要予約)	YouTube & 書道
12	13	14	15	16	17	18
お休み	音楽鑑賞	フリーOT (ニンテンドーSwitch)	バドミントン	卓球	フリーOT (生花)	OT シアター
19	20	21	22	23	24	25
お休み	フリーOT	ショートテニス	読書の会	 クリスマス会 (前日までに要予約)	フリーOT (生花) ※生花は7枠	YouTube & 絵手紙
26	27	28	29	30	31	
お休み	バドミントン	忘年会	<u>※12/29～1/3</u> までお休みです			