

11月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	バドミントン	フリーOT	文化の日	音楽鑑賞 & ニンテンドーSwitch	フリーOT (生花)	絵手紙 & YouTube	
7	8	9	10	11	12	13	
お休み	フリーOT	音楽鑑賞	フリーOT (ホール×)	ショートテニス	フリーOT (生花) ※生花は7枠	OTシアター	
14	15	16	17	18	19	20	
お休み	音楽鑑賞	バドミントン	ショートテニス	卓球	軽スポーツ & グランドゴルフ	コラージュ & YouTube	
21	22	23	24	25	26	27	
お休み	フリーOT	勤労感謝の日	読書の会	フリーOT	フリーOT (生花) ※生花は7枠	OTシアター	
28	29	30	 PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加下さい ※参加の際は保険証を持参下さい ※日・祝日はお休みです				
お休み	軽スポーツ 個人面談	フリーOT (みちくさ)					