

# 9月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加下さい。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。		1	2	3	4
			バドミントン	フリーOT (みちくさ) (ニンテンドーSwitch)	フリーOT (生花)	OTシアター
5	6	7	8	9	10	11
お休み	フリーOT	ショートテニス	読書の会	卓球	フリーOT (生花) ※生花は7枠	YouTube & コラージュ
12	13	14	15	16	17	18
お休み	ショートテニス 個人面談	フリーOT	音楽鑑賞 & 絵手紙	バドミントン 個人面談	フリーOT (生花)	OTシアター
19	20	21	22	23	24	25
お休み	敬老の日 	音楽鑑賞 & YouTube	フリーOT (上野工房)	秋分の日 	フリーOT (リラクゼーション)	OTシアター
26	27	28	29	30	 	
お休み	バドミントン	フリーOT (グランドゴルフ)	卓球	フリーOT (上野工房)		