







8月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	バドミントン	フリーOT (リラクゼーション)	音楽鑑賞	ショートテニス 個人面談	フリーOT (上野工房 生花)	OT シアター	
8	9	10	11	12	13	14	
山の日 	振替休日 	フリーOT (かき氷)	フリーOT	卓球	フリーOT	盆休み 	
15	16	17	18	19	20	21	
	音楽鑑賞	フリーOT (ニンテンドーSwitch)	バドミントン	フリーOT (みちくさ)	フリーOT (生花)	YouTube & デッサン	
22	23	24	25	26	27	28	
	フリーOT	卓球	フリーOT (上野工房) (ホール×)	YouTube & 書道	フリーOT (生花) ※生花は7枠	OT シアター	
29	30	31					
	ショートテニス 個人面談	フリーOT	PM13:15 ミーティング (OT 棟) ※自宅にて検温をして参加下さい。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。				