

🎄 12月外来OTプログラム 🎄

日	月	火	水	木	金	土
PM13:15～ミーティング (OT 棟) ※受付・精算はOT棟で行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※感染対策にご協力をお願いします。		1	2	3	4	5
		卓球	フリーOT (上野工房)	フリーOT	バドミントン	OT シアター (ナイトメア・ ピフォア・クリスマス)
6	7	8	9	10	11	12
お休み	ショートテニス	フリーOT	バドミントン	卓球	フリーOT (生花)	絵手紙 & YouTube
13	14	15	16	17	18	19
お休み	フリーOT (ソフトボール)	フリーOT	ショートテニス 個人面談	フリーOT 個人面談	フリーOT (生花)	OT シアター (34丁目の奇跡)
20	21	22	23	24	25	26
お休み	卓球	バドミントン	フリーOT (ホール使用×)	フリーOT	X'mas ビンゴ大会 	書道 & YouTube
27	28	29	30	31		
お休み	生花 & クリーン作戦	※12/29～1/3までお休みです				