



外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
 4 月プログラム			1	2	3	4
		 <OTシアター> E.T (13時集合)	<OTシアター> キングコング (13時集合)	バドミントン	お花見ウォーキング	カラオケ
5	6	7	8	9	10	11
	ストレッチ & 筋トレ	<OTシアター> キングコング (13時集合)	フリーOT (上野工房)	カラオケ 個人面談	生花 & 茶話会	みんなでバレー
12	13	14	15	16	17	18
	ソフトボール 	グランドゴルフ 音楽鑑賞	将棋 & オセロ	ぼっちゃん & ミニゲーム	生花 & 卓球	<OTシアター> 三銃士 (13時集合)
19	20	21	22	23	24	25
	ソフトボール	フリーOT	フットサル (13時集合)	ショートテニス 個人面談	生花 & バドミントン	カラオケ
26	27	28	29	30	PM13:15 ミーティング (OT 棟Dルーム)	
	ソフトボール	音楽鑑賞 & 書道	昭和の日 	クッキング ~カップケーキ~	※参加前に受付を済ませて下さい  ※参加の際は保険証を持参下さい ※日・祝日はお休みです  ※自宅にて検温をして参加して下さい	