



3月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	<OTシアター> 北の国から ～83冬～	音楽鑑賞 & 絵手紙	レディースクッキング メンズスポーツ	カラオケ 個人面談	ショートテニス	みんなでバレー
8	9	10	11	12	13	14
お休み	<12:45 集合> まきはら大茶会 &カラオケ	フリーOT	座談会	<OTシアター> バイブ	生花 & 茶話会	カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
お休み	ソフトボール	クリーン作戦	読書の会	バドミントン 個人面談	春分の日	カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
お休み	音楽鑑賞 & 手芸	ほのぼの コンサート	<13時集合> フットサル	男の料理 レディーススポーツ	<OTシアター> 名探偵コナン 瞳の中の暗殺者	フィオーレバザー
29	30	31	 PM13:15 ミーティング(OT棟Dルーム) ※受付・精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。 			
お休み	ソフトボール	フリーOT (上野工房)				