



3月外来OTプログラム



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------------------------|------------------|---|-------------------|-------------------------------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| お休み | <OTシアター> 北の国から ～83冬～ | 音楽鑑賞 & 絵手紙 | レディースクッキング メンズスポーツ | カラオケ 個人面談 | ショートテニス | みんなでバレー |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| お休み | <12:45 集合> まきはら大茶会 &カラオケ | フリーOT | 座談会 | <OTシアター> バイブ | 生花 & 茶話会 | カラオケ |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| お休み | ソフトボール | クリーン作戦 | 読書の会 | バドミントン 個人面談 | 春分の日 | カラオケ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| お休み | 音楽鑑賞 & 手芸 | ほのぼの コンサート | <13時集合> フットサル | 男の料理 レディーススポーツ | <OTシアター> 名探偵コナン 瞳の中の暗殺者 | フィオーレバザー |
| 29 | 30 | 31 |  PM13:15 ミーティング(OT棟Dルーム) ※受付・精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。  | | | |
| お休み | ソフトボール | フリーOT (上野工房) | | | | |